

## **Осторожно! ГЛПС!**

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – природно-очаговое вирусное заболевание, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией, повышенной кровоточивостью и поражением почек.

Саратовская область является активным природным очагом геморрагической лихорадки с почечным синдромом.

**Источник инфекции** – рыжая полевка.

**Пик заболеваемости** – май -октябрь

### **Пути заражения:**

- воздушно-пылевой (вдыхание вируса с высушенными испражнениями грызунов);
- фекально-оральный (употребление в пищу продуктов, загрязненных экскрементами грызунов);
- контактный (при работе с сеном, хворостом, соломой, кормами, загрязненными выделениями грызунов).

Заражение происходит при сборе ягод, грибов, при работе в саду. Больной человек для окружающих не заразен.

После перенесенной инфекции формируется стойкий иммунитет.

### **Начальные симптомы ГЛПС**

Резкое повышение температуры до 39,5-40,5° С,

интенсивные головные боли, покраснение лица, шеи и верхней части грудной клетки, тяжесть или тупая боль в пояснице, рвота, потеря сознания, падение артериального давления, сначала учащение, а затем урежение пульса, уменьшение количества выделяемой мочи.

### **Профилактика ГЛПС**

- использовать средства личной защиты (рукавицы, респиратор, ватно-марлевая повязка)
- убирать помещения только влажным способом
- не употреблять воду из открытых водоемов
- хранить продукты в плотно закрывающейся таре
- не использовать пищевые продукты, повреждённые грызунами
- не прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.

При появлении признаков заболевания необходимо срочно обратиться к врачу. При несвоевременном обращении могут развиваться тяжелые формы заболевания, представляющие серьезную опасность для жизни человека.

*Министерство здравоохранения Саратовской области  
Саратовский областной центр медицинской профилактики*

*Управление Роспотребнадзора  
по Саратовской области*

# Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом

Памятка населению



г. Саратов 2019 год

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом** (ГЛПС) - природно-очаговая инфекция. Это значит, что возбудитель паразитирует в организме диких животных и вместе с ними образует очаги болезни, которые существуют в природе неопределенно долгое время. Природные очаги ГЛПС территориально расположены в 33 районах области. Наибольших риск инфицирования происходит при наиболее активно посещаемом природном очаге- природный парк Кумысная поляна.

### **КАКОВЫ ВОЗБУДИТЕЛЬ, РЕЗЕРВУАР И ИСТОЧНИКИ ИНФЕКЦИИ?**

**Возбудителем** болезни является – вирус, основной носитель которого - рыжая полевка, самый многочисленный мышевидный грызун до 10 см в длину, мех на спине окрашен в красно-коричневый цвет. Болезнь у полевок протекает в скрытой форме в виде вирусоносительства. Передача инфекции между грызунами осуществляется через гамазовых клещей. Чем выше численность лесных мышевидных грызунов, тем активнее передается вирус от зверька к зверьку, способный выживать в клещах при низкой температуре и чувствительный к высокой температуре. При кипячении погибает через 2 мин. В молоке и молочных продуктах сохраняется до 2 мес.

### **КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА?**

**Заражение человека** происходит воздушно-пылевым путем при вдыхании высушенных испражнений зараженных грызунов при контакте с травой и сеном, где они обитают. Возможно заражение пищевым путем через продукты и чрез руки, загрязненные выделениями грызунов. Заражения чаще всего происходят при кратковременном пребывании на отдыхе в лесу, при работе в садах, огородах и дачах, по месту жительства, в домах, расположенных вблизи леса, на производстве, связанном с работой в лесу или вблизи него, в сельской местности, при транспортировке сена и соломы и т.д.

Заболевания ГЛПС возникают на протяжении всего года. Самый низкий уровень заболеваемости бывает в феврале-апреле, в мае число случаев увеличивается и достигает максимума в сен-

тябре-октябре, затем наступает постепенный спад. Характер сезонности определяется численностью и видовым составом грызунов, степенью и частотой контакта населения с источником инфекции. Уровень заболеваемости в различные годы зависит как от численности грызунов, так и от климатических и социальных факторов (освоение лесных массивов).

*Попадая в организм человека, вирус ГЛПС поражает центральную нервную систему, кровеносные сосуды, внутренние органы.*

Продолжительность скрытого, **инкубационного периода** длится от 7 до 35 дней, чаще 2-3 недели.

### **КАКОВЫ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?**

Заболевание начинается внезапно - с озноба, повышения температуры тела, появления сильных головных болей, чувства ломоты в мышцах и суставах, потри аппетита и общей слабости. Впоследствии присоединяются рвота, тошнота, головокружение, бессонница.

Высокая температура держится 3-5 дней, затем постепенно снижается. В этот период появляются боли в пояснице и животе, т.е. наиболее ярко выступают признаки поражения почек. У некоторых больных наблюдаются носовые, желудочные кровотечения, сыпь на коже и кровоизлияния в склеру глаз, кратковременное расстройство зрения в виде нарушения способности различать детали окружающих предметов. Больного беспокоит жажда, в то же время из-за нарушения деятельности почек уменьшается выделение мочи.

*При несвоевременном обращении к врачу за медицинской помощью могут развиваться тяжелые формы заболевания, представляющие серьезную опасность для жизни человека.*

### **КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ?**

Меры предупреждения ГЛПС направлены, прежде всего, на устранение всякого рода контакта человека с мышевидными грызунами, с их выделениями, норами, на защиту продуктов и питьевой воды от загрязнения ими, недопущение проникновения грызунов в жилые помещения и помещения временного пребывания людей.

*Чтобы предохранить себя от заражения вирусом ГЛПС, необходимо помнить о соблюдении личной гигиены!*

При посещении леса, нельзя ловить и брать в руки грызунов, ни в коем случае нельзя оставлять на земле и в других местах, доступных для грызунов, продукты питания, нельзя употреблять в пищу попорченные или загрязненные грызунами продукты. При проведении уборочных работ на дачах и в гаражах, при переработке и перевозке стогов сена или соломы использовать ватно-марлевые повязки или респираторы.

Туристам, охотникам, рыболовам, членам геологических экспедиций, а также всем любителям природы необходимо всегда помнить о возможности заражения в лесу, поэтому следует обращать серьезное внимание на выбор места для отдыха, особенно при расположении на ночлег.